

あおぞら新聞 5月号

日に日に暖かくなり過ごしやすい日が続いています。
桜は終わってしまいましたが、道路脇や公園、花壇には
様々な花が咲いています。
道を歩いていると、あるお宅のアーチ状の花の奥に猫が
椅子の上で丸くなって日向ぼっこをしているのを見て、
ほのぼのとした気持ちになってしまいました。
それだけ、気持ちの良い季節になったということですね。

江戸東京博物館



4/18、1日ばかりで外出をしました
大きなイベントな為、他の曜日の方にも希望を
聞いて集まった人数はなんと33名！
昼食は外食にしてお寿司 少し早めでしたが、
『見てるとついつい食べちゃうわね』と食が
進んでいましたね。

車内では会話を楽しんでいただけたでしょうか？
現地に着いたら、各班ごとに分かれての見学。
館内は昔の資料が劣化しない様、薄暗くなって
いましたが
今回の外出では普段、接する事のない曜日の
方々との交流を目的として計画しました。



良く噛んで味わう

『食事の時、あなたは大体何回くらい食物を噛んでいますか？』と尋ねられて
即座に答えられる人はそう多くないでしょう。
それほど私達は食事の時には『噛むこと』などあまり意識せずに食べています。
噛むという行為には、単に食物を飲みやすくする以上に肥満を防いだり、
糖尿病の予防など様々な働きが秘められていることがわかっています。
次回はその働きについてお伝えします。

お花見



3月末から4月始めにお花見を計画しました
残念ながら寒い日が続き、車からのお花見ドライブが
主流となってしまいましたが、江東区の千本桜では
およそ2kmにわたりソメイヨシノや山桜といった種類の
桜が咲き乱れ、素敵な景色を見ることができました。
まだ、若い木もあり枝や幹も細いのですが、あと何年後
かには立派に成長することでしょう。



そして、宇喜多公園の桜公園・船堀スポーツ公園へと
車を走らせます。
様子を見て、公園内を歩いた際には、桜吹雪が舞っていて
風情がありましたね。

ちなみに、オオシマザクラの葉は塩漬けにし、桜餅を
包むのに使われているのだそうです。

1月の主な予定

1月15日より、公文・学習療法が始まります。コミュニケーションを
とりながら、学習していきましょう
新しい年を迎え、百人一首や、いろはがるたといった皆で楽しめるレクリエ
ーションを考えています。皆様、是非参加して下さいね



スタッフ紹介コーナー

皆様、初めまして。11月に入社致しました
安藤 英幸と申します。
笑顔をもっと皆様と接していきたいと思っ
ます。よろしくお願い致します。

発行 あおぞらデイサービス 平成19年5月

1日

江戸川区船堀6-3-20
サービスの内容・空き情報などのお問い合わせは

5878-3032 担当：たかのはし まで