

あおぞら新聞 10月号

夏の暑さも一段落した頃、行船公園の動物園に行ってきました。夏の間はぐったりしていた動物たちも元気いっぱい動いていましたね。猿やレッサーパンダ等もあり、ヤギやウサギとのふれあいの場もあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。私達も皆様のご意見を聞きながら、外出計画をたてるのが楽しみです。

今月の外出



もう一つの外出は両国の江戸東京博物館！！江戸城下町の人々の暮らしから、大都市に成長した東京までの模型や展示物を見て回りました。お土産コーナーなどでも盛り上がり、あっという間に時間がたってしまいました。

今月の調理実習

今月は十五夜ということで、お月見団子を作りました。上新粉を練って、丸めて、蒸して。蒸し上がったお団子に、さっと水かけるのが、お団子がくっつかない秘訣です。みたらし、あんこ、きなこなどいろいろな味で、とてもおいしかったです。他にもかぼちゃプリンやバナナチョコパフェ等々、新しいおやつにも挑戦しました。今度は何を作りましょう！！



作品紹介



犬のぬいぐるみ ペコちゃん です。型紙から布を裁断しちくちく手縫いで仕上げました。制作期間1ヶ月半のT.Sさんの力作です。作っている最中から皆様のアイドルで出来上がったときは、みんなでだっこしました。ネックレスは、そんなアイドル ペコちゃんのためにN.Uさんが作ってくれました。

介護まめ知識：飲み込みの障害

私達は『飲み込む』という動作を無意識のうちに行っています。しかし、飲み込む力の弱っている方、脳に何らかの障害がある方などは『ごっくん』と飲み込む動作がうまく出来ずに、いろいろな問題が起こります。

こんな食事・食べ物には要注意

1. パサパサしたもの
「むせる」ことがあります。「むせる」という動作は気管に詰まらないようにするためですが、水分と同時にとるなど工夫をしましょう。
2. 大きい固まりのもの
3. 「もち」「液体」
気管にくっついてしまい、呼吸が出来なくなることがあります。

注意！飲み込みの悪い方が食事をするときには、必ず誰かがそばにるようにしましょう。

管理栄養士 秋山 里美

デイサービススタッフ紹介コーナー

主任の貝塚美和です。



手芸、調理、園芸&生き物係なんでもござれの貝塚です。来て頂くたびに元気になれる皆様の笑顔が、私達のエネルギーの源です。まだまだ未熟です。行き届かないところも多々あると思いますが、皆様の声に耳を傾けよりよいデイサービスになりますよう頑張っていきます。

発行 あおぞらデイサービス 平成17年10月1日

江戸川区船堀 6-3-20.

サービスの内容・空き情報などのお問い合わせは

5878-3032 担当：たかのはし まで

